

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КАМЧАТСКОГО КРАЯ

Краевое государственное автономное учреждение
дополнительного образования
«Региональный центр «Восход»

ПРИКАЗ № 133-У

г. Петропавловск-Камчатский

08.09.2026 г.

Об утверждении регламента
конкурсных испытаний
регионального этапа
Всероссийского конкурса
обучающихся
общеобразовательных
организаций «Ученик года»
в 2026/27 учебном году

В соответствии с приказом Министерства образования Камчатского края от 19.12.2025 № 1076 «Об утверждении перечня краевых мероприятий в сфере дошкольного, общего, дополнительного образования, защиты прав детей и науки на 2026 год», а также приказом Министерства образования Камчатского края от 08.10.2025 № 843 «О переносе сроков проведения регионального этапа Всероссийского конкурса «Ученик года», приказа Министерства образования Камчатского края от 02.09.2026 № 815 «Об утверждении Порядка проведения регионального этапа Всероссийского конкурса обучающихся общеобразовательных организаций «Ученик года» на 2026-2027 учебный год»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить регламент проведения конкурсных испытаний регионального этапа Всероссийского конкурса обучающихся общеобразовательных организаций «Ученик года» в 2026/27 учебном году согласно приложению к настоящему приказу.

2. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на методиста КГАУ ДО «Региональный центр «Восход» Улитину И.В.

Директор

Ю.Е. Моторина

Приложение к приказу КГАУ ДО
«Региональный Центр «Восход»
от № 133-у от 08.09.2026 г.

Регламент проведения конкурсных испытаний
регионального этапа Всероссийского конкурса обучающихся
общеобразовательных организаций
в 2026/27 учебном году

Перечень конкурсных испытаний

Номинации

**«Председатель совета обучающихся года»,
«Общественник года», «Доброволец года», «Патриот года»**

1. Самопрезентация
2. Презентация успешной практики (домашнее задание)
3. Решение кейсов
4. Форсайт-сессия
5. Интервью с экспертами

Номинация «Творческая личность года»

1. Творческая самопрезентация
2. Творческий номер (домашнее задание)
3. Творческий синтез
4. Форсайт-сессия
5. Интервью с экспертами

Номинация «Спортсмен года»

1. Самопрезентация
2. Спортивный мастер-класс (домашнее задание)
3. Сдача норм ГТО
4. Форсайт-сессия
5. Интервью с экспертами

Номинация «Интеллект года»

1. Самопрезентация
2. Презентация научного исследования (домашнее задание)
3. Просто о сложном
4. Форсайт-сессия
5. Интервью с экспертами

Конкурсные испытания для участников всех номинаций

«Самопрезентация»

Самопрезентация — это конкурсное испытание, в ходе которого участник должен в формате творческого выступления донести до членов жюри информацию о своих успехах и заслугах, своей деятельности в заявленной номинации, целях и задачах в рамках данной деятельности. Тема самопрезентации: «Я — ученик года, потому что...»

По желанию участники имеют право использовать сопроводительные фото- и видеоматериалы, мультимедийные презентации, звуковой ряд и иные средства выразительности (отдельно не оцениваются). Продолжительность — до 3 минут. При нарушении хронометража на 30 секунд выступление останавливается. После каждого выступления эксперты имеют право задать уточняющие вопросы. Продолжительность вопросов — не более 2 минут.

Балльная система оценки:

По данному конкурсному испытанию каждый критерий оценивается по системе от 0 до 5 баллов. Максимальное количество баллов, которое конкурсант может получить за конкурсное испытание «Самопрезентация» от одного члена жюри, — 15 баллов.

Критерии испытания:

— структура и логика рассказа (информативность, понятность, структурированность выступления конкурсанта);

— аргументированность примеров (аргументированность изложения своих профессиональных и личностных позиций, целей, достижений, побед и их подтверждение);

— уверенность и культура самовыражения (у участника хорошо поставлена дикция (произношение), выступление ведётся в комфортном темпе для усвоения презентационной информации, конкурсант использует пространство аудитории).

«Интервью с экспертом»

Интервью — это разновидность разговора, беседы между двумя и более людьми, при которой интервьюер задаёт вопросы своим собеседникам и получает от них ответы. Конкурсное испытание представляет собой общение с экспертами «один на один». Очередность интервью будет определяться путём жеребьёвки перед проведением испытания.

Продолжительность каждого интервью — не более 5 минут.

Балльная система оценки:

По данному конкурсному испытанию каждый критерий оценивается по системе от 0 до 3 баллов:

- 0 — критерий отсутствует
- 1 — критерий слабо выражен
- 2 — критерий отчётливо выражен
- 3 — критерий ярко выражен

Максимальное количество баллов, которое конкурсант может получить за конкурсное испытание «Интервью с экспертами» от одного из членов жюри, — 12 баллов.

Критерии испытания (качество ответов на вопросы экспертов):

- информативность, понятность, аргументированность;
- чёткость, сжатость, структурированность;
- уверенность и культура самовыражения;
- подтверждение примерами из собственной практики.

«Форсайт-сессия»

Форсайт-сессия — это метод планирования и прогнозирования будущего с учётом возможностей и рисков.

Конкурсное задание проводится для всех участников одновременно. Тема дискуссии будет озвучена участникам заранее.

Форсайт-сессия будет длиться 60 минут; каждый участник должен высказать свою позицию, ответить на вопросы экспертов и других участников.

Балльная система оценки:

По данному конкурсному испытанию каждый критерий оценивается по шкале от 0 до 3 баллов:

- 0 — критерий отсутствует
- 1 — критерий слабо выражен
- 2 — критерий отчётливо выражен
- 3 — критерий ярко выражен

Максимальное количество баллов, которое конкурсант может получить за конкурсное испытание «Круглый стол» от одного из членов жюри, — 12 баллов.

Критерии испытания:

- своеобразие и оригинальность;
- эффективность;
- степень личной заинтересованности, погружённости;
- качество ответов на вопросы экспертов: сжатость, чёткость и информативность.

**Номинации «Председатель совета обучающихся года»,
«Общественник года», «Доброволец года», «Патриот года»**

«Решение кейсов»

Решение кейсов — это конкурсное испытание, в рамках которого конкурсанту будет предложено разработать свой вариант решения проблемной ситуации по тематике номинации.

Время для разработки решения — 90 минут. Каждый участник будет обеспечен ноутбуком с шаблоном презентации для подготовки защиты. Продолжительность защиты разработанного проекта составляет не более 5 минут. При нарушении хронометража на 30 секунд выступление останавливается. После каждого выступления эксперты имеют право задать уточняющие вопросы. Продолжительность вопросов — не более 2 минут.

Очередность защиты будет определяться путем жеребьевки перед проведением испытания.

Балльная система оценки:

По данному конкурсному испытанию каждый критерий оценивается по системе от 0 до 4 баллов:

- 0 — критерий отсутствует
- 1 — критерий слабо выражен
- 2 — критерий достаточно выражен
- 3 — критерий отчётливо выражен
- 4 — критерий ярко выражен

Максимальное количество баллов, которое конкурсант может получить за конкурсное испытание «Решение кейсов» от одного члена жюри, — 12 баллов.

Критерии испытания:

- оригинальность, эффективность и реалистичность разработанного решения;
- соответствие содержания разработанного решения проблемной ситуации;
- качество ответов на вопросы экспертов: сжатость, четкость и информативность.

«Презентация успешной практики»

Презентация успешной практики — это подготовленное заранее выступление конкурсанта, в рамках которого необходимо представить один проект по тематике конкурсной номинации, который уже реализуется или был реализован в рамках муниципального района или городского округа.

Продолжительность конкурсного испытания составляет не более 5 минут. При нарушении хронометража на 30 секунд выступление останавливается. После каждого выступления члены жюри имеют право задать участнику уточняющие вопросы. Продолжительность этапа вопросов — не более 3 минут.

видеоролик, описывающий деятельность и достижения в заявленной номинации, не менее чем за 1 и не более чем за 2 года (не более 1,5 минут).

индивидуальный творческий номер (не более 5 минут). Форма и содержание творческого номера определяется участником самостоятельно.

Номинация 6 – «**Спортсмен года**» – оцениваются обучающиеся общеобразовательных организаций за выдающиеся достижения в области спорта и физической культуры, победители и призёры спортивных соревнований и олимпиад регионального, всероссийского и международного уровней, внесшие значимый вклад в развитие спорта и популяризацию здорового образа жизни в молодежной среде на уровнях образовательной организации, региональном и федеральном.

Обязательные условия участия в номинации:

документы, подтверждающие основные достижения в заявленной номинации за 2 последних года (не более 10 шт.). При наличии документов, подтверждающих достижения в составе спортивной команды – обязательно наличие справки, подтверждающей, что участник Конкурса состоял в данной команде во время участия в соревновании, отражённом в документе;

видеоролик, описывающий деятельность и достижения в заявленной номинации, не менее чем за 1 и не более чем за 2 года (не более 1,5 минут).

Номинация 7 – «**Интеллект года**» – оцениваются обучающиеся общеобразовательных организаций за выдающиеся достижения в области науки, участники и победители олимпиад, конференций и научных форумов, имеющие научные публикации, занимающиеся развитием, популяризацией и продвижением научных исследований в образовательной организации и за ее пределами.

Обязательные условия участия в номинации:

документы, подтверждающие основные достижения в заявленной номинации за два последних года (не более 10 документов);

видеоролик, описывающий деятельность и достижения в заявленной номинации, не менее чем за 1 и не более чем за 2 года (не более 1,5 минут).

7. Подведение итогов Конкурса.

7.1. Экспертный совет оценивает все конкурсные задания, а также портфолио и видеоролик каждого участника Конкурса в рамках заявленной номинации.

7.2. Оценка участников Конкурса осуществляется персонально каждым членом экспертного совета. Влияние на решение члена совета других членов совета, председателя совета, членов региональной дирекции Конкурса, участников Конкурса, зрителей и других лиц не допускается. Публичные комментарии относительно решений совета вправе давать только председатель совета.

- 1 - критерий слабо выражен
- 2 - критерий отчётливо выражен
- 3 - критерий ярко выражен

Максимальное количество баллов, которое конкурсант может получить за конкурсное испытание «Творческий синтез» от одного члена жюри - 12 баллов.

Критерии испытания:

- оригинальность творческого замысла и его воспроизведение;
- соответствие номера заявленной теме (согласно результатам жеребьевки);
- умение работать в творческой команде;
- целостность и логическая связанность плана выступления.

«Творческий номер»

Творческий синтез — это конкурсное испытание, включающее в себя подготовку коллективных творческих номеров на определенную тему. Выступления готовятся совместно с другими конкурсантами. Темы выступлений определяются путем жеребьевки и становятся известны в начале конкурсного испытания.

На создание творческих номеров конкурсантам предоставляется 90 минут. Участникам будет предоставлен ноутбук, подключённый к сети Интернет. Продолжительность номера — до 7 минут. При нарушении хронометража на 30 секунд выступление останавливается.

Балльная система оценки:

По данному конкурсному испытанию каждый критерий оценивается по системе от 0 до 3 баллов:

- 0 — критерий отсутствует
- 1 — критерий слабо выражен
- 2 — критерий отчётливо выражен
- 3 — критерий ярко выражен

Максимальное количество баллов, которое конкурсант может получить за конкурсное испытание «Творческий синтез» от одного члена жюри, — 12 баллов.

Критерии испытания:

- оригинальность творческого замысла и его воспроизведение;
- соответствие номера заявленной теме (согласно результатам жеребьевки);
- умение работать в творческой команде;
- целостность и логическая связанность плана выступления.

Критерии испытания:

- оригинальность творческого замысла и его воспроизведение;

- выступление включает в себя использование фото- и (или) видеоматериалов, мультимедийной презентации, звукового ряда, интерактивные платформы и иные средства выразительности;
- техника и мастерство исполнения номера;
- артистичность, эмоциональность и самобытность исполнителя;
- внешний вид (в том числе: соответствие костюма номеру, культура сцены).

Номинация «Спортсмен года»

«Нормы ГТО»

Нормы ГТО — это испытание, представляющее собой комплекс физических упражнений из 5 спортивных дисциплин. Для прохождения данного испытания участнику необходимо быть в удобной спортивной одежде и обуви. Начисление очков по результатам выполнения упражнений осуществляется с применением 100-очковых таблиц оценки результатов, утвержденных Министерством спорта Российской Федерации.

1. Подтягивание на высокой перекладине (для юношей).

Испытание проходят только юноши. Выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Из вися на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды.

Испытание выполняется на максимальное количество раз, доступное участнику.

Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи вслух.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги, перекрещенные ноги);
- нарушение техники выполнения испытания;
- подбородок тестируемого ниже уровня грифа перекладины;
- фиксация исходного положения менее чем на 1 секунду;
- подтягивание рывками или с использованием маха ногами (туловищем);
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

2. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

Испытание проходят юноши и девушки. Выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10–15 см. Конкурсант выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (шорты, леггинсы). При выполнении испытания по команде судьи конкурсант выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне конкурсант максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд.

Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже — знаком «+».

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 секунд.

3. Подтягивание на низкой перекладине.

Вис, лежа лицом вверх хватом сверху, выполняется из исходного положения: руки на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы вместе, пятки могут упираться в опору высотой до 4 см.

Высота грифа перекладины – 90 см по верхнему краю.

Для того чтобы занять исходное положение, участник подходит к перекладине, берется за гриф хватом сверху, приседает под гриф и, держа голову прямо, ставит подбородок на гриф перекладины. После чего, не разгибая рук и не отрывая подбородка от перекладины, шагая вперед, выпрямляется так, чтобы голова, туловище и ноги составляли прямую линию. Помощник судьи подставляет опору под ноги участника. После этого участник выпрямляет руки и занимает исходное положение.

Из исходного положения участник подтягивается до пересечения подбородком грифа перекладины, возвращается в исходное положение, зафиксировав его на 1 секунду, и продолжает выполнение испытания.

Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи вслух.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки);
- нарушение техники выполнения испытания:
- подтягивание выполнено с нарушением прямой линии «голова – туловище – ноги»;
- подбородок тестируемого не поднялся выше грифа перекладины;
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук;
- отсутствие фиксации на 1 секунду исходного положения.

4. Поднимание туловища из положения лежа на спине.

Выполняется из исходного положения: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Испытание (тест) выполняется парно. Поочередно один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни и (или) голени. При наличии специализированного лицензионного оборудования для выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО удержание ног может осуществляться участником в специальном пазе спортивного снаряда самостоятельно.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев рук «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза);
- изменение прямого угла согнутых ног.

5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельны, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Допускаются махи руками.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат.

Участник имеет право:

- при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками;
- использовать все время (1 минуту), отведенное на подготовку и выполнение прыжка.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;
- уход с места приземления назад по направлению прыжка.

«Спортивный мастер-класс»

Спортивный мастер-класс — это конкурсное испытание, представляющее собой проведение мастер-класса в формате заранее подготовленной открытой тренировки. В ходе тренировки каждому участнику предоставляется группа из числа других участников конкурса, с которыми он должен отработать несколько физических упражнений или движений и рассказать об особенностях вида спорта, которым он занимается.

Продолжительность тренировки составляет не более 10 минут, по истечении которых модератор площадки просигнализирует о том, что время закончилось: после сигнала участнику необходимо будет завершить выступление в течение 30 секунд. По итогам каждого выступления эксперты имеют право задать участнику уточняющие вопросы. Продолжительность ответов — не более 2 минут.

Для выступления в конкурсном испытании участник имеет право использовать сопроводительные презентационные материалы: презентации, фото-, видео-, аудиоматериалы и дополнительный реквизит. О крупногабаритном или специфическом реквизите необходимо предупредить дирекцию конкурса не позднее чем за 3 дня до начала конкурса. При проведении мастер-класса необходимо учитывать физические особенности участников.

Порядок выступлений определяется путем жеребьевки.

Место проведения — спортивный зал, оснащенный базовым спортивным инвентарем. В процессе проведения мастер-класса члены жюри и модератор номинации имеют право остановить мастер-класс, а также дать комментарии.

Балльная система оценки:

По данному конкурсному испытанию каждый критерий оценивается по системе от 0 до 3 баллов:

- 0 — критерий отсутствует;
- 1 — критерий слабо выражен;
- 2 — критерий отчётливо выражен;
- 3 — критерий ярко выражен.

Максимальное количество баллов, которое конкурсант может получить за конкурсное испытание «Спортивный мастер-класс» от одного члена жюри, — 12 баллов.

Критерии испытания:

- актуализация мастер-класса для участников;
- оригинальность мастер-класса;
- умение работать с особенностями аудитории;
- профессиональные умения участника и уровень подготовки в выбранном виде спорта.

Номинация «Интеллект года»

«Презентация научного исследования»

Презентация научного исследования — это подготовленное заранее выступление конкурсанта, в рамках которого необходимо представить завершённое индивидуальное научное исследование, проведённое в муниципальном районе или городском округе.

Продолжительность конкурсного испытания составляет не более 5 минут. При нарушении хронометража на 30 секунд выступление останавливается. После каждого выступления члены жюри имеют право задать участнику уточняющие вопросы. Продолжительность этапа вопросов — не более 5 минут.

Для выступления участники имеют право использовать сопроводительные фото- и видеоматериалы, мультимедийные презентации, звуковой ряд и иные средства выразительности.

Балльная система оценки:

По данному конкурсному испытанию каждый критерий оценивается по системе от 0 до 3 баллов:

- 0 — критерий отсутствует;
- 1 — критерий слабо выражен;
- 2 — критерий отчётливо выражен;
- 3 — критерий ярко выражен.

Максимальное количество баллов, которое конкурсант может получить за конкурсное испытание «Презентация научного исследования» от одного члена жюри, — 15 баллов.

Критерии испытания:

- навыки публичной коммуникации;
- логика повествования, содержательность выступления (информативность, понятность, структурированность, соответствие заданию);
- креативность и творческий подход в изложении материала;
- использование фото- и (или) видеоматериалов, мультимедийной презентации, звукового ряда, интерактивных платформ и иных средств выразительности;
- качество ответов на вопросы экспертов: сжатость, чёткость и информативность.

«Просто о сложном»

«Просто о сложном» — это конкурсное испытание, в котором участникам предстоит продемонстрировать навыки публичной научной коммуникации, то есть умение объяснить профессиональный научный контент. Основная задача участника — донести важность и актуальность темы, которую он преподносит.

Тема выступления определяется участником самостоятельно исходя из его научных интересов; это может быть как тема, выбранная специально для выступления на конкурсе, так и тема, которой конкурсант занимается давно.

Выступление должно длиться не более 3 минут, по истечении которых модератор площадки просигнализирует о том, что время закончилось – после сигнала участнику необходимо будет завершить выступление в течение 30 секунд.

По итогам каждого выступления эксперты имеют право задать участнику уточняющие вопросы. Продолжительность ответов – не более 2 минут. Для выступления в конкурсном испытании участник имеет право использовать сопроводительные презентационные материалы: презентации, фото-, видео- или аудиоматериалы.

Выступления, в которых видеоролик используется как основной источник информации, будут оцениваться минимальным баллом. Порядок выступлений определяется путем жеребьевки.

Балльная система оценки: максимальное количество баллов, которое конкурсант может получить за конкурсное испытание «Просто о сложном» от одного из членов жюри, – 12 баллов.

По данному конкурсному испытанию каждый критерий оценивается по системе от 0 до 4 баллов:

- 0 — критерий отсутствует;
- 1 — критерий слабо выражен;
- 2 — критерий достаточно выражен;
- 3 — критерий отчётливо выражен;
- 4 — критерий ярко выражен.

Критерии испытания:

- содержательность выступления (глубина и логика повествования, информативность, понятность, доступность информации, структурированность выступления);

- креативность и творческий подход в изложении материала;

- качество ответов на вопросы экспертов и навыки публичной коммуникации.