

## **Положение об образовательной программе по направлению «Спорт», модуль «Самбо»**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения образовательной программы физкультурно-спортивного профиля «Самбо» (далее - образовательная программа) КГАУ ДО «Региональный центр выявления, развития и поддержки способностей и талантов у детей и молодежи «Восход» (далее – РЦ «Восход»), её методическое и финансовое обеспечение.

1.2. Образовательная программа проводится на базе детского оздоровительного лагеря имени Ю.А. Гагарина (далее - ДОЛ имени Ю.А. Гагарина) с 20 июля по 09 августа 2024 года.

1.3. К участию в образовательной программе приглашаются школьники 6,5-15 лет.

1.4. К участию в образовательной программе допускаются школьники, являющиеся гражданами Российской Федерации.

1.5. Персональный состав участников образовательной программы утверждается координационным советом Центра по направлению «Спорт».

1.6. Общее число участников образовательной программы — 32 человека. Координационный совет программы оставляет за собой право скорректировать указанные квоты в зависимости от количества поданных заявок и итогового рейтинга кандидатов.

1.7. Научно-методическое и кадровое сопровождение осуществляет региональный организатор РЦ «Восход», Федерация самбо Камчатского края.

1.8. В случае обнаружения недостоверных сведений в заявке на образовательную программу (в т.ч. возраста, достижений) участник может быть исключён из конкурсного отбора.

1.9. В связи с целостностью и содержательной логикой образовательной программы, интенсивным режимом занятий и объемом академической нагрузки, рассчитанной на весь период пребывания обучающихся в ДОЛ имени Ю.А. Гагарина, не допускается участие школьников в отдельных мероприятиях или части образовательной программы: исключены заезды и выезды школьников вне сроков, установленных Экспертным советом Регионального центра «Восход».

1.10. В случае нарушений правил пребывания в ДОЛ имени Ю.А. Гагарина или требований настоящего Положения решением Координационного совета участник образовательной программы может быть отчислен с образовательной программы.

## **2. Цели и задачи образовательной программы**

2.1. Образовательная программа ориентирована на физкультурно-спортивное развитие личности ребенка, развитие спортивного потенциала, приобретение в процессе освоения программы учебно-тренировочных и теоретических знаний; подготовку талантливых детей к выступлению на спортивных сборах различного уровня.

2.2. Задачи образовательной программы:

- строгая преемственность задач, средств и методов тренировки обучающихся;
- неуклонное возрастание объема средств общей и специальной физической подготовки, соотношение между которыми постепенно изменяется:
- увеличивается удельный вес объема СФП (по отношению к общему объёму тренировочных нагрузок) и соответственно уменьшается удельный вес ОФП;
- постоянное совершенствование спортивной техники;
- неуклонное соблюдение принципа постепенности применения тренировочных и соревновательных нагрузок в процессе тренировки спортсменов;
- правильное планирование тренировочных и соревновательных нагрузок, принимая во внимание периоды полового созревания;
- осуществление как одновременного развития физических качеств, обучающихся на всех этапах подготовки, так и преимущественного развития отдельных физических качеств в наиболее благоприятные возрастные периоды.
- использование болевых приёмов, заставляющих противника признать себя побеждённым;
- повышение знаний в области тренировочных позиций;
- приобретение знаний в спарринговой практике;

## **3. Порядок отбора участников образовательной программы**

3.1. Отбор участников осуществляется координационным советом, формируемым руководителем РЦ «Восход», на основании утвержденных общих критериев отбора, а также требований, изложенных в настоящем Положении.

3.2. Для участия в конкурсном отборе школьникам необходимо подать заявку на странице программы на официальном сайте РЦ «Восход», в разделе «Спорт» <https://voshod41.ru/prog/edit/46>

Регистрация будет доступна до 08 июля 2024 года включительно.

3.3. 12 июля 2024 года по рейтингу зарегистрировавшихся школьников будет сформирован список участников образовательной программы.

3.4 Обучающиеся, отказавшиеся от участия в образовательной программе, могут быть заменены на следующих за ними по рейтингу школьников.

Решение о замене участников принимается координационным советом программы. Внесение изменений в список участников программы происходит до 16 июля 2024 года.

3.5. Список участников образовательной программы будет опубликован на официальном сайте РЦ «Восход», <https://voshod41.ru/> не позднее 09 июля 2024 года.

#### **4. Аннотация образовательной программы**

Самбо - интересный и популярный вид спорта у подростков и детей. Этот вид единоборств представляет собой вид спортивной борьбы, в основе которого наиболее эффективные приёмы, применяемые в различных национальных видах борьбы. Вид спорта имеет уникальную систему самозащиты, выработанную в реальной боевой деятельности, основанной на принципах ведения реального боя с одним или несколькими противниками (стоя и лёжа), на принципах естественных движений и специальной подготовки психики в условиях стрессовой ситуации.

Новизна и современность преподавания обусловлена в поэтапном освоении учащимися, предлагаемого материала, что дает возможность учащимся с разным уровнем развития освоить те этапы сложности, которые соответствуют их способностям. Программа основана на индивидуальном подходе к каждому учащемуся при помощи подбора заданий разного уровня сложности. Подбор заданий осуществляется на основе метода наблюдения педагогом за практической деятельностью учащегося на занятии.

Цель программы - повысить уровень мастерства самбиста в теоретическом, тактическом и техническом плане, а также доведение чистой победы над противником.

Программа ориентирована на школьников 6,5 – 15 лет, имеющих выдающиеся достижения и спортивные разряды Камчатского края, прошедших конкурсный отбор.

#### **5. Финансирование образовательной программы**

5.1. Оплата пребывания и питания школьников — участников образовательной программы осуществляется за счет средств краевого бюджета.

5.2. Проезд до места проведения образовательной программы участников из отдаленных муниципальных районов Камчатского края осуществляется за счет средств направляющей стороны.