**Положение об образовательной программе по направлению «Спорт», модуль «Самбо»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения образовательной программы физкультурно-спортивного профиля «Самбо» (далее - образовательная программа) Регионального центра выявления, поддержки и развития способностей и талантов у детей и молодежи в Камчатском крае «Восход» (далее - Центр), её методическое и финансовое обеспечение.

1.2. Образовательная программа проводится на базе детского оздоровительного лагеря имени Ю.А. Гагарина (далее - ДОЛ имени Ю.А. Гагарина) с 28 декабря 2024 года по 8 января 2025 года. 28.01.2024-08.01.2025

1.3. К участию в образовательной программе приглашаются школьники 10-16 лет.

1.4. К участию в образовательной программе допускаются школьники, являющиеся гражданами Российской Федерации.

1.5. Персональный состав участников образовательной программы утверждается координационным советом Центра по направлению «Спорт».

1.6. Общее число участников образовательной программы — 16 человека.

Координационный совет программы оставляет за собой право скорректировать указанные квоты в зависимости от количества поданных заявок и итогового рейтинга кандидатов.

1.7. Научно-методическое и кадровое сопровождение осуществляет региональный организатор КГОАУ ДО Регионального центра «Восход», Федерация самбо Камчатского края.

1.8. В случае обнаружения недостоверных сведений в заявке на образовательную программу (в т.ч. возраста, достижений) участник может быть исключён из конкурсного отбора.

1.9. В связи с целостностью и содержательной логикой образовательной программы, интенсивным режимом занятий и объемом академической нагрузки, рассчитанной на весь период пребывания обучающихся в ДОЛ имени Ю.А. Гагарина, не допускается участие школьников в отдельных мероприятиях или части образовательной программы: исключены заезды и выезды школьников вне сроков, установленных Экспертным советом Регионального центра «Восход».

1.10. В случае нарушений правил пребывания в ДОЛ имени Ю.А. Гагарина или требований настоящего Положения решением Координационного совета

участник образовательной программы может быть отчислен с образовательной программы.

**2. Цели и задачи образовательной программы**

2.1. Образовательная программа ориентирована на физкультурно-спортивное развитие личности ребенка, развитие спортивного потенциала, приобретение в процессе освоения программы учебно-тренировочных и теоретических знаний; подготовка талантливых детей к выступлению на спортивных сборах различного уровня.

2.2. Задачи образовательной программы:

-строгая преемственность задач, средств и методов тренировки обучающихся;

- неуклонное возрастание объема средств общей и специальной физической подготовки, соотношение между которыми постепенно изменяется:

-увеличивается удельный вес объема СФП (по отношению к общему объёму тренировочных нагрузок) и соответственно уменьшается удельный вес ОФП;

-постоянное совершенствование спортивной техники;

-неуклонное соблюдение принципа постепенности применения тренировочных и соревновательных нагрузок в процессе тренировки спортсменов;

-правильное планирование тренировочных и соревновательных нагрузок, принимая во внимание периоды полового созревания;

-осуществление как одновременного развития физических качеств, обучающихся на всех этапах подготовки, так и преимущественного развития отдельных физических качеств в наиболее благоприятные возрастные периоды.

- использование болевых приёмов, заставляющих противника признать себя побеждённым;

- повышение знаний в области тренировочных позиций;

- приобретение знаний в спарринговой практике;

**3. Порядок отбора участников образовательной программы**

3.1. Отбор участников осуществляется координационным советом, формируемым руководителем Центра, на основании утвержденных общих критериев отбора, а также требований, изложенных в настоящем Положении.

3.2. Для участия в конкурсном отборе школьникам необходимо подать заявку на странице программы на официальном сайте КГОАУ ДО Регионального центра «Восход» https://voshod41.ru в разделе направления спорт.

Регистрация будет доступна до 20 декабря 2024 года включительно.

3.3. 23 декабря 2024 года по рейтингу зарегистрировавшихся школьников будет сформирован список участников образовательной программы.

3.4 Обучающиеся, отказавшиеся от участия в образовательной программе, могут быть заменены на следующих за ними по рейтингу школьников. Решение о замене участников принимается координационным советом программы. Внесение изменений в список участников программы происходит до 25 декабря 2024 года.

3.5. Список участников образовательной программы будет опубликован на официальном сайте КГОАУ «КГОАУ ДО Регионального центра «Восход» https://voshod41.ru в разделе направления спорт не позднее 23 декабря 2024 года.

**4. Аннотация образовательной программы**

Самбо - интересный и популярный вид спорта у подростков и детей. Этот вид единоборств представляет собой вид спортивной борьбы, в основе которого наиболее эффективные приёмы, применяемые в различных национальных видах борьбы. Вид спорта имеет уникальную систему самозащиты, выработанную в реальной боевой деятельности, основанной на принципах ведения реального боя с одним или несколькими противниками (стоя и лёжа), на принципах естественных движений и специальной подготовки психики в условиях стрессовой ситуации.

Новизна и современность преподавания обусловлена в поэтапном освоении учащимися, предлагаемого материала, что дает возможность учащимся с разным уровнем развития освоить те этапы сложности, которые соответствуют их способностям. Программа основана на индивидуальном подходе к каждому учащемуся при помощи подбора заданий разного уровня сложности. Подбор заданий осуществляется на основе метода наблюдения педагогом за практической деятельностью учащегося на занятии.

Цель программы - повысить уровень мастерства самбиста в теоретическом, тактическом и техническом плане, а также доведение чистой победы над противником.

Программа ориентирована на школьников 10 - 16 лет, имеющие выдающиеся достижения и спортивные разряды Камчатского края, прошедшие конкурсный отбор.

**5. Финансирование образовательной программы**

5.1. Оплата пребывания и питания школьников — участников образовательной программы осуществляется за счет средств краевого бюджета.

5.2. Проезд до места проведения образовательной программы участников из отдаленных муниципальных районов Камчатского края осуществляется за счет средств направляющей стороны.