

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГАУ ДО "Региональный центр  
"Восход"

Ю.Е. Моторина

"23" декабря 2025 год  
МП

## Сводное типовое меню

Список рационов: 7-11 лет, 12-17 лет, Сотрудники

### Неделя: 1. День 1

Прием пищи	Вид блюда	7-11 лет		12-17 лет		Сотрудники	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак	Вторые блюда	Каша жидкая молочная кукурузная	150	Каша жидкая молочная кукурузная	200	Каша жидкая молочная кукурузная	250
Завтрак	Выпечка	Батон нарезной Молочный	60	Батон нарезной Молочный	60	Батон нарезной Молочный	60
Завтрак	Напитки	Какао с молоком	200	Сок фруктовый в ассортименте пром.	200	Какао с молоком	200
Завтрак	Напитки	Сок фруктовый в ассортименте пром.	200	Какао с молоком	200		
Завтрак	Салаты	Масло сливочное порционно	10	Масло сливочное порционно	10	Масло сливочное порционно	10
Завтрак	Салаты	Сыр порциями	10	Сыр порциями	15	Сыр порциями	15
Обед		Салат из свежих огурцов со сладким перцем с растительным маслом	60	Салат из свежих огурцов со сладким перцем с растительным маслом	100	Салат из свежих огурцов со сладким перцем с растительным маслом	100
Обед		Котлеты или биточки рыбные	100	Котлеты или биточки рыбные	120	Котлеты или биточки рыбные	120
Обед	Выпечка	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб Камчатский	20	Хлеб новый Дарницкий	20
Обед	Выпечка	Хлеб Камчатский	20	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб Камчатский	20
Обед	Гарниры	Пюре картофельное	150	Пюре картофельное	200	Пюре картофельное	200
Обед	Заготовки	соус томатный	50	соус томатный	50	соус томатный	50
Обед	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из смеси сухофруктов	200
Обед	Первые блюда	Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной	200	Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной	250	Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной	250
Полдник	Выпечка	Улитка с миндальной начинкой	85	Улитка с миндальной начинкой	85		
Полдник	Напитки	Молоко кипяченое	200	Молоко кипяченое	200		
Полдник	Сладкие блюда	Банан	150	Банан	150		
Ужин	Выпечка	Хлеб Камчатский	20	Хлеб Камчатский	20	Хлеб Камчатский	20
Ужин	Выпечка	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб новый Дарницкий	20
Ужин	Гарниры	Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом	150	Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом	200	Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом	200
Ужин	Напитки	Чай с сахаром и ягодой	200	Чай с сахаром и ягодой	200	Чай с сахаром и ягодой	200
Ужин	Первые блюда	Гуляш из говядины	100	Гуляш из говядины	120	Гуляш из говядины	120
Ужин	Салаты	Огурцы в нарезке	50	Огурцы в нарезке	50	Огурцы в нарезке	50
Второй ужин	Выпечка	Печенье Цветочек	15	Печенье Цветочек	15		
Второй ужин	Напитки	Кефир.	200	Кефир.	200		

**Неделя: 1. День 2**

Прием пищи	Вид блюда	7-11 лет		12-17 лет		Сотрудники	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак	Вторые блюда	Омлет с зеленым горошком	150	Омлет с зеленым горошком	200	Омлет с зеленым горошком	200
Завтрак	Выпечка	Батон нарезной Молочный	60	Батон нарезной Молочный	60	Батон нарезной Молочный	60
Завтрак	Напитки	Кофейный напиток с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200
Завтрак	Напитки	Сок фруктовый в ассортименте пром.	200	Сок фруктовый в ассортименте пром.	200		
Завтрак	Салаты	Масло сливочное порционнно	10	Масло сливочное порционнно	10	Масло сливочное порционнно	10
Обед	Вторые блюда	Печень по-строгановски	100	Печень по-строгановски	100	Печень по-строгановски	120
Обед	Выпечка	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб Камчатский	20	Хлеб новый Дарницкий	20
Обед	Выпечка	Хлеб Камчатский	20	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб Камчатский	20
Обед	Гарниры	Каша гречневая рассыпчатая	150	Каша гречневая рассыпчатая	200	Каша гречневая рассыпчатая	200
Обед	Напитки	Компот из кураги	200	Компот из кураги	200	Компот из кураги	200
Обед	Первые блюда	Борщ с говядиной	200	Борщ с говядиной	250	Борщ с говядиной	250
Обед	Салаты	Салат Витаминный	60	Салат Витаминный	100	Салат Витаминный	100
Полдник	Выпечка	Булочка Забава	120	Булочка Забава	120		
Полдник	Напитки	Молоко кипяченое	200	Молоко кипяченое	200		
Полдник	Сладкие блюда	Виноград	100	Виноград	200		
Ужин	Вторые блюда	Куриные окорочка отварные с маслом	100	Куриные окорочка отварные с маслом	120	Куриные окорочка отварные с маслом	120
Ужин	Выпечка	Хлеб Камчатский	20	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб Камчатский	20
Ужин	Выпечка	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб Камчатский	20	Хлеб новый Дарницкий	20
Ужин	Гарниры	Картофель отварной	150	Картофель отварной	200	Картофель отварной	200
Ужин	Напитки	Кисель из ягод	200	Кисель из ягод	200	Кисель из ягод	200
Ужин	Салаты	Кукуруза к/с	50	Кукуруза к/с	50	Кукуруза к/с	50
Второй ужин	Выпечка	Печенье Творожное	15	Печенье Творожное	15		
Второй ужин	Напитки	Йогурт	200	Йогурт	200		

**Неделя: 1. День 3**

Прием пищи	Вид блюда	7-11 лет		12-17 лет		Сотрудники	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак	Вторые блюда	Каша вязкая молочная из ячневой крупы	200	Каша вязкая молочная из ячневой крупы	200	Каша вязкая молочная из ячневой крупы	250
Завтрак	Выпечка	Батон нарезной Молочный	60	Батон нарезной Молочный	60	Батон нарезной Молочный	60
Завтрак	Напитки	Какао с молоком	200	Какао с молоком	200	Какао с молоком	200
Завтрак	Напитки	Сок фруктовый в ассортименте пром.	200	Сок фруктовый в ассортименте пром.	200		
Завтрак	Салаты	Масло сливочное порционно	10	Масло сливочное порционно	10	Масло сливочное порционно	10
Завтрак	Салаты	Сыр порциями	10	Сыр порциями	15	Сыр порциями	15
Обед		Салат с сыром с растительным маслом	80	Салат с сыром с растительным маслом	100	Салат с сыром с растительным маслом	100
Обед		Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200
Обед	Вторые блюда	Жаркое по - домашнему (говядина)	200	Жаркое по - домашнему (говядина)	250	Жаркое по - домашнему (говядина)	250
Обед	Выпечка	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб новый Дарницкий	20
Обед	Выпечка	Хлеб Камчатский	20	Хлеб Камчатский	20	Хлеб Камчатский	20
Обед	Первые блюда	Суп вермешелевый с курицей	200	Суп вермешелевый с курицей	250	Суп вермешелевый с курицей	250
Полдник	Выпечка	Булочка с джемом и вишней	90	Булочка с джемом и вишней	90		
Полдник	Напитки	Молоко кипяченое	200	Молоко кипяченое	200		
Полдник	Сладкие блюда	Апельсин	150	Апельсин	150		
Ужин	Вторые блюда	Биточки рыбные запеченые	100	Биточки рыбные запеченые	100	Биточки рыбные запеченые	120
Ужин	Выпечка	Хлеб Камчатский	20	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб Камчатский	20
Ужин	Выпечка	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб Камчатский	20	Хлеб новый Дарницкий	20
Ужин	Гарниры	Рис отварной	150	Рис отварной	200	Рис отварной	200
Ужин	Заготовки	Соус белый основной	50	Соус белый основной	50	Соус белый основной	50
Ужин	Напитки	Чай с сахаром и ягодой	200	Чай с сахаром и ягодой	200	Чай с сахаром	200
Ужин	Салаты	Перец болгарский в нарезке	60	Перец болгарский в нарезке	100	Перец болгарский в нарезке	100
Второй ужин		Печенье сдобное Сметанное кольцо с сахарной пудрой	15	Печенье сдобное Сметанное кольцо с сахарной пудрой	15		
Второй ужин	Напитки	Ряженка	200	Ряженка	200		

**Неделя: 1. День 4**

Прием пищи	Вид блюда	7-11 лет		12-17 лет		Сотрудники	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак	Вторые блюда	Каша пшеничная молочная жидкая	200	Каша пшеничная молочная жидкая	200	Каша пшеничная молочная жидкая	250
Завтрак	Выпечка	Батон нарезной Молочный	60	Батон нарезной Молочный	60	Батон нарезной Молочный	60
Завтрак	Напитки	Кофейный напиток с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200
Завтрак	Напитки	Сок фруктовый в ассортименте пром.	200	Сок фруктовый в ассортименте пром.	200		
Завтрак	Салаты	Сыр порциями	10	Сыр порциями	15	Сыр порциями	15
Завтрак	Салаты	Масло сливочное порционнo	10	Масло сливочное порционнo	10	Масло сливочное порционнo	10
Обед		Кальмар тушеный	100	Кальмар тушеный	100	Кальмар тушеный	120
Обед		Компот из изюма	200	Компот из изюма	200	Компот из изюма	200
Обед	Выпечка	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб Камчатский	20	Хлеб новый Дарницкий	20
Обед	Выпечка	Хлеб Камчатский	20	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб Камчатский	20
Обед	Гарниры	Пюре картофельное	150	Пюре картофельное	200	Пюре картофельное	200
Обед	Первые блюда	Щи из свежей капусты	180	Щи из свежей капусты	250	Щи из свежей капусты	250
Обед	Салаты	Салат из свежих помидоров с луком	60	Салат из свежих помидоров с луком	100	Салат из свежих помидоров с луком	100
Полдник		Печенье сметанное Рожок с вишней 110 гр	110	Печенье сметанное Рожок с вишней 110 гр	110		
Полдник	Напитки	Молоко кипяченое	200	Молоко кипяченое	200		
Полдник	Сладкие блюда	Виноград	200	Виноград	200		
Ужин		Горошек зеленый	40	Горошек зеленый	40	Горошек зеленый	40
Ужин		Котлета домашняя (говядина/свинина)	100	Котлета домашняя (говядина/свинина)	110	Котлета домашняя (говядина/свинина)	110
Ужин	Выпечка	Хлеб Камчатский	20	Хлеб Камчатский	20	Хлеб Камчатский	20
Ужин	Выпечка	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб новый Дарницкий	20
Ужин	Гарниры	Каша гречневая рассыпчатая	180	Каша гречневая рассыпчатая	200	Каша гречневая рассыпчатая	200
Ужин	Напитки	Напиток из плодов шиповника	200	Напиток из плодов шиповника	200	Напиток из плодов шиповника	200
Второй ужин	Выпечка	Печенье Цветочек	15	Печенье Цветочек	15		
Второй ужин	Напитки	Йогурт	200	Йогурт	200		

Неделя: 1. День 5

Прием пищи	Вид блюда	7-11 лет		12-17 лет		Сотрудники	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак	Вторые блюда	Каша жидкая молочная пшеничная	180	Каша жидкая молочная пшеничная	200	Каша жидкая молочная пшеничная	250
Завтрак	Выпечка	Батон нарезной Молочный	60	Батон нарезной Молочный	60	Батон нарезной Молочный	60
Завтрак	Напитки	Какао с молоком	200	Какао с молоком	200	Какао с молоком	200
Завтрак	Напитки	Сок фруктовый в ассортименте пром.	200	Сок фруктовый в ассортименте пром.	200		
Завтрак	Салаты	Масло сливочное порционно	10	Масло сливочное порционно	10	Масло сливочное порционно	10
Завтрак	Салаты	Сыр порциями	10	Сыр порциями	15	Сыр порциями	15
Обед		Салат из свежих огурцов со сладким перцем с растительным маслом	60	Салат из свежих огурцов со сладким перцем с растительным маслом	100	Салат из свежих огурцов со сладким перцем с растительным маслом	100
Обед		Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200
Обед	Вторые блюда	Рыба, запеченная с картофелем	120	Рыба, запеченная с картофелем	250	Рыба, запеченная с картофелем	250
Обед	Выпечка	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб Камчатский	20	Хлеб новый Дарницкий	20
Обед	Выпечка	Хлеб Камчатский	20	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб Камчатский	20
Обед	Заготовки	Гренки для супов	25	Гренки для супов	25	Гренки для супов	25
Обед	Первые блюда	Суп картофельный с бобовыми и курицей	200	Суп картофельный с бобовыми и курицей	250	Суп картофельный с бобовыми и курицей	250
Полдник		Сочень с творогом 80гр	80	Сочень с творогом 80гр	80		
Полдник	Напитки	Молоко кипяченое	200	Молоко кипяченое	200		
Полдник	Сладкие блюда	Груша	150	Груша	150		
Ужин		Огурцы консервированные	50	Огурцы консервированные	50	Огурцы консервированные	50
Ужин	Вторые блюда	Капуста тушеная с мясом	250	Капуста тушеная с мясом	250	Капуста тушеная с мясом	250
Ужин	Выпечка	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб Камчатский	20	Хлеб Камчатский	20
Ужин	Выпечка	Хлеб Камчатский	20	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб новый Дарницкий	20
Ужин	Напитки	Чай с сахаром и ягодой	200	Чай с сахаром и ягодой	200	Чай с сахаром и ягодой	200
Второй ужин	Выпечка	Печенье Овсяное	15	Печенье Овсяное	15		
Второй ужин	Напитки	Ацидофилин	200	Ацидофилин	200		

Неделя: 1. День 6

Прием пищи	Вид блюда	7-11 лет		12-17 лет		Сотрудники	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак	Вторые блюда	Каша вязкая молочная овсяная "Геркулес"	150	Каша вязкая молочная овсяная "Геркулес"	200	Каша вязкая молочная овсяная "Геркулес"	250
Завтрак	Выпечка	Батон нарезной Молочный	60	Батон нарезной Молочный	60	Батон нарезной Молочный	60
Завтрак	Напитки	Кофейный напиток с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200
Завтрак	Напитки	Сок фруктовый в ассортименте пром.	200	Сок фруктовый в ассортименте пром.	200		
Завтрак	Салаты	Масло сливочное порционно	10	Масло сливочное порционно	10	Сыр порциями	15
Завтрак	Салаты	Сыр порциями	10	Сыр порциями	15	Масло сливочное порционно	10
Обед	Вторые блюда	Куриные окорочка отварные с маслом	100	Куриные окорочка отварные с маслом	120	Куриные окорочка отварные с маслом	120
Обед	Выпечка	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб Камчатский	20	Хлеб новый Дарницкий	20
Обед	Выпечка	Хлеб Камчатский	20	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб Камчатский	20
Обед	Гарниры	Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом	150	Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом	200	Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом	200
Обед	Напитки	Компот из кураги	200	Компот из кураги	200	Компот из кураги	200
Обед	Первые блюда	Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной	200	Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной	250	Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной	250
Обед	Салаты	Икра кабачковая	50	Икра кабачковая	50	Икра кабачковая	50
Полдник	Выпечка	Улитка с миндальной начинкой	85	Улитка с миндальной начинкой	85		
Полдник	Напитки	Молоко кипяченое	200	Молоко кипяченое	200		
Полдник	Сладкие блюда	Яблоко	200	Яблоко	150		
Ужин	Вторые блюда	Голубцы ленивые (говядина)	130	Голубцы ленивые (говядина)	130	Голубцы ленивые (говядина)	270
Ужин	Выпечка	Хлеб Камчатский	20	Хлеб Камчатский	20	Хлеб Камчатский	20
Ужин	Выпечка	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб новый Дарницкий	20
Ужин	Гарниры	Картофель отварной	180	Картофель отварной	200	Картофель отварной	200
Ужин	Напитки	Кисель из ягод	200	Кисель из ягод	200	Кисель из ягод	200
Ужин	Салаты	Огурцы в нарезке	60	Огурцы в нарезке	100	Огурцы в нарезке	100
Второй ужин	Выпечка	Печенье Творожное	15	Печенье Творожное	15		
Второй ужин	Напитки	Йогурт	200	Йогурт	200		

**Неделя: 1. День 7**

Прием пищи	Вид блюда	7-11 лет		12-17 лет		Сотрудники	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак	Вторые блюда	Сырники из творога	150	Сырники из творога	200	Сырники из творога	200
Завтрак	Выпечка	Батон нарезной Молочный	60	Батон нарезной Молочный	60	Батон нарезной Молочный	60
Завтрак	Напитки	Какао с молоком	200	Какао с молоком	200	Какао с молоком	200
Завтрак	Напитки	Сок фруктовый в ассортименте пром.	200	Сок фруктовый в ассортименте пром.	200		
Завтрак	Салаты	Сыр порциями	10	Сыр порциями	15	Сыр порциями	15
Завтрак	Салаты	Масло сливочное порционно	10	Масло сливочное порционно	10	Масло сливочное порционно	10
Завтрак	Сладкие блюда	Молоко сгущенное	20	Молоко сгущенное	20	Молоко сгущенное	20
Обед		Борщ на курином бульоне со сметаной	200	Борщ на курином бульоне со сметаной	250	Борщ на курином бульоне со сметаной	250
Обед		Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200
Обед	Вторые блюда	Зразы рыбные с яйцом	100	Зразы рыбные с яйцом	100	Зразы рыбные с яйцом	120
Обед	Выпечка	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб новый Дарницкий	20
Обед	Выпечка	Хлеб Камчатский	20	Хлеб Камчатский	20	Хлеб Камчатский	20
Обед	Гарниры	Рис отварной	150	Рис отварной	200	Рис отварной	200
Обед	Салаты	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	Салат из свежих помидоров и огурцов	100
Полдник	Выпечка	Булочка Забава	120	Булочка Забава	120		
Полдник	Напитки	Молоко кипяченое	200	Молоко кипяченое	200		
Полдник	Сладкие блюда	Апельсин	150	Апельсин	200		
Ужин		Огурцы консервированные	60	Огурцы консервированные	50	Огурцы консервированные	50
Ужин	Вторые блюда	Азу из отварной говядины	100	Азу из отварной говядины	100	Азу из отварной говядины	120
Ужин	Выпечка	Хлеб Камчатский	20	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб Камчатский	20
Ужин	Выпечка	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб Камчатский	20	Хлеб новый Дарницкий	20
Ужин	Гарниры	Рагу из овощей	150	Рагу из овощей	200	Рагу из овощей	200
Ужин	Напитки	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Второй ужин	Выпечка	Печенье Цветочек	15	Печенье Цветочек	15		
Второй ужин	Напитки	Йогурт	200	Йогурт	200		

**Неделя: 2. День 1**

Прием пищи	Вид блюда	7-11 лет		12-17 лет		Сотрудники	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак	Вторые блюда	Каша жидкая молочная манная	150	Каша жидкая молочная манная	200	Каша жидкая молочная манная	250
Завтрак	Выпечка	Батон нарезной Молочный	60	Батон нарезной Молочный	60	Батон нарезной Молочный	60
Завтрак	Напитки	Кофейный напиток с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200
Завтрак	Напитки	Сок фруктовый в ассортименте пром.	200	Сок фруктовый в ассортименте пром.	200		
Завтрак	Салаты	Сыр порциями	10	Масло сливочное порционно	10	Сыр порциями	15
Завтрак	Салаты	Масло сливочное порционно	10	Сыр порциями	15	Масло сливочное порционно	10
Завтрак	Салаты	Яйцо отварное	40	Яйцо отварное	40	Яйцо отварное	40
Обед	Вторые блюда	Плов из говядины или свинины	200	Плов из говядины или свинины	250	Плов из говядины или свинины	300
Обед	Выпечка	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб новый Дарницкий	20
Обед	Выпечка	Хлеб Камчатский	20	Хлеб Камчатский	20	Хлеб Камчатский	20
Обед	Напитки	Кисель из ягод	200	Кисель из ягод	200	Кисель из ягод	200
Обед	Первые блюда	Суп картофельный с фасолью и курицей	200	Суп картофельный с фасолью и курицей	250	Суп картофельный с фасолью и курицей	250
Обед	Салаты	Салат из свеклы с черносливом	60	Салат из свеклы с черносливом	100	Салат из свеклы с черносливом	100
Полдник		Сочень с творогом 80гр	80	Сочень с творогом 80гр	80		
Полдник	Напитки	Молоко кипяченое	200	Молоко кипяченое	200		
Полдник	Сладкие блюда	Виноград	100	Виноград	200		
Ужин		Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200
Ужин	Вторые блюда	Рыба, запеченная с картофелем	200	Рыба, запеченная с картофелем	250	Рыба, запеченная с картофелем	250
Ужин	Выпечка	Хлеб Камчатский	20	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб Камчатский	20
Ужин	Выпечка	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб Камчатский	20	Хлеб новый Дарницкий	20
Ужин	Салаты	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	Салат из белокачанной капусты с морковью	100
Второй ужин	Выпечка	Печенье Овсяное	15	Печенье Овсяное	15		
Второй ужин	Напитки	Кефир.	200	Кефир.	200		

**Неделя: 2. День 2**

Прием пищи	Вид блюда	7-11 лет		12-17 лет		Сотрудники	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак	Вторые блюда	Каша вязкая молочная овсяная "Геркулес"	250	Каша вязкая молочная овсяная "Геркулес"	250	Каша вязкая молочная овсяная "Геркулес"	250
Завтрак	Выпечка	Батон нарезной Молочный	60	Батон нарезной Молочный	60	Батон нарезной Молочный	60
Завтрак	Напитки	Какао с молоком	200	Какао с молоком	200	Какао с молоком	200
Завтрак	Напитки	Сок фруктовый в ассортименте пром.	200	Сок фруктовый в ассортименте пром.	200		
Завтрак	Салаты	Сыр порциями	10	Сыр порциями	15	Сыр порциями	15
Завтрак	Салаты	Масло сливочное порционно	10	Масло сливочное порционно	10	Масло сливочное порционно	10
Обед		Горошек зеленый	50	Горошек зеленый	50	Горошек зеленый	50
Обед		Кальмар тушеный	120	Кальмар тушеный	120	Кальмар тушеный	120
Обед	Выпечка	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб новый Дарницкий	20
Обед	Выпечка	Хлеб Камчатский	20	Хлеб Камчатский	20	Хлеб Камчатский	20
Обед	Гарниры	Картофель отварной	200	Картофель отварной	200	Картофель отварной	200
Обед	Напитки	Компот из кураги	200	Компот из кураги	200	Компот из кураги	200
Обед	Первые блюда	Борщ с говядиной	280	Борщ с говядиной	280	Борщ с говядиной	280
Полдник	Выпечка	Булочка с джемом и вишней	90	Булочка с джемом и вишней	90		
Полдник	Напитки	Молоко кипяченое	200	Молоко кипяченое	200		
Полдник	Сладкие блюда	Виноград	100	Виноград	100		
Ужин	Вторые блюда	Печень по-строгановски	100	Печень по-строгановски	100	Печень по-строгановски	120
Ужин	Выпечка	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб Камчатский	20
Ужин	Выпечка	Хлеб Камчатский	20	Хлеб Камчатский	20	Хлеб новый Дарницкий	20
Ужин	Гарниры	Каша гречневая рассыпчатая	150	Каша гречневая рассыпчатая	200	Каша гречневая рассыпчатая	200
Ужин	Напитки	Чай с сахаром и ягодой	200	Чай с сахаром и ягодой	200	Чай с сахаром и ягодой	200
Ужин	Салаты	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	Салат из свежих помидоров и огурцов	100
Второй ужин		Печенье сдобное Сметанное кольцо с сахарной пудрой	15	Печенье сдобное Сметанное кольцо с сахарной пудрой	15		
Второй ужин	Напитки	Йогурт	200	Йогурт	200		

**Неделя: 2. День 3**

Прием пищи	Вид блюда	7-11 лет		12-17 лет		Сотрудники	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак	Вторые блюда	Каша "Дружба" (рис+пшено)	150	Каша "Дружба" (рис+пшено)	200	Каша "Дружба" (рис+пшено)	250
Завтрак	Выпечка	Батон нарезной Молочный	60	Батон нарезной Молочный	60	Батон нарезной Молочный	60
Завтрак	Напитки	Кофейный напиток с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200
Завтрак	Напитки	Сок фруктовый в ассортименте пром.	200	Сок фруктовый в ассортименте пром.	200		
Завтрак	Салаты	Сыр порциями	10	Сыр порциями	15	Масло сливочное порционно	10
Завтрак	Салаты	Масло сливочное порционно	10	Масло сливочное порционно	10	Сыр порциями	15
Обед		Салат из свежих огурцов со сладким перцем с растительным маслом	60	Салат из свежих огурцов со сладким перцем с растительным маслом	100	Салат из свежих огурцов со сладким перцем с растительным маслом	100
Обед		Суп с фрикадельками	200	Суп с фрикадельками	250	Суп с фрикадельками	250
Обед		Компот из изюма	200	Компот из изюма	200	Компот из изюма	200
Обед	Вторые блюда	Куриные окорочка отварные с маслом	100	Куриные окорочка отварные с маслом	120	Куриные окорочка отварные с маслом	120
Обед	Выпечка	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб новый Дарницкий	20
Обед	Выпечка	Хлеб Камчатский	20	Хлеб Камчатский	20	Хлеб Камчатский	20
Обед	Гарниры	Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом	150	Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом	200	Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом	200
Полдник	Выпечка	Улитка с маком	80	Улитка с маком	80		
Полдник	Напитки	Молоко кипяченое	200	Молоко кипяченое	200		
Полдник	Сладкие блюда	Виноград	185	Виноград	150		
Ужин		Бефстроганов	90	Бефстроганов	100	Бефстроганов	100
Ужин	Выпечка	Хлеб Камчатский	20	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб Камчатский	20
Ужин	Выпечка	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб Камчатский	20	Хлеб новый Дарницкий	20
Ужин	Гарниры	Пюре картофельное	180	Пюре картофельное	200	Пюре картофельное	200
Ужин	Напитки	Чай с сахаром и ягодой	200	Чай с сахаром и ягодой	200	Чай с сахаром и ягодой	200
Ужин	Салаты	Огурцы в нарезке	50	Огурцы в нарезке	50	Огурцы в нарезке	50
Второй ужин	Выпечка	Печенье Творожное	15	Печенье Творожное	15		
Второй ужин	Напитки	Ряженка	200	Ряженка	200		

**Неделя: 2. День 4**

Прием пищи	Вид блюда	7-11 лет		12-17 лет		Сотрудники	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак	Вторые блюда	Каша жидкая молочная пшеничная	180	Каша жидкая молочная пшеничная	200	Каша жидкая молочная пшеничная	250
Завтрак	Выпечка	Батон нарезной Молочный	60	Батон нарезной Молочный	60	Батон нарезной Молочный	60
Завтрак	Напитки	Какао с молоком	200	Какао с молоком	200	Какао с молоком	200
Завтрак	Напитки	Сок фруктовый в ассортименте пром.	200	Сок фруктовый в ассортименте пром.	200		
Завтрак	Салаты	Сыр порциями	15	Масло сливочное порционно	10	Сыр порциями	15
Завтрак	Салаты	Масло сливочное порционно	10	Сыр порциями	15	Масло сливочное порционно	10
Завтрак	Салаты			Масло сливочное порционно	10		
Обед		Рис отварной с овощами	150	Рис отварной с овощами	200	Рис отварной с овощами	200
Обед	Вторые блюда	Биточки рыбные запеченые	141	Биточки рыбные запеченые	100	Биточки рыбные запеченые	120
Обед	Выпечка	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб Камчатский	20	Хлеб новый Дарницкий	20
Обед	Выпечка	Хлеб Камчатский	20	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб Камчатский	20
Обед	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из смеси сухофруктов	200
Обед	Первые блюда	Суп куриный с клецками	200	Суп куриный с клецками	250	Суп куриный с клецками	250
Обед	Салаты	Салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами	60	Салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами	100	Салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами	100
Полдник		Сочень с творогом 80гр	80	Сочень с творогом 80гр	80		
Полдник	Напитки	Молоко кипяченое	200	Молоко кипяченое	200		
Полдник	Сладкие блюда	Персик	150	Персик	150		
Ужин		Огурцы консервированные	50	Огурцы консервированные	50	Огурцы консервированные	50
Ужин	Вторые блюда	Запеканка картофельная с мясом (говядина)	200	Запеканка картофельная с мясом (говядина)	250	Запеканка картофельная с мясом (говядина)	250
Ужин	Выпечка	Хлеб Камчатский	20	Хлеб Камчатский	20	Хлеб Камчатский	20
Ужин	Выпечка	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб новый Дарницкий	20
Ужин	Напитки	Напиток из плодов шиповника	200	Напиток из плодов шиповника	200	Напиток из плодов шиповника	200
Второй ужин	Выпечка	Печенье Овсяное	15	Печенье Овсяное	15		
Второй ужин	Напитки	Йогурт	200	Йогурт	200		

**Неделя: 2. День 5**

Прием пищи	Вид блюда	7-11 лет		12-17 лет		Сотрудники	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак	Вторые блюда	Каша вязкая молочная овсяная "Геркулес"	150	Каша вязкая молочная овсяная "Геркулес"	200	Каша вязкая молочная овсяная "Геркулес"	250
Завтрак	Выпечка	Батон нарезной Молочный	60	Батон нарезной Молочный	60	Батон нарезной Молочный	60
Завтрак	Напитки	Кофейный напиток с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200
Завтрак	Напитки	Сок фруктовый в ассортименте пром.	200	Сок фруктовый в ассортименте пром.	200		
Завтрак	Салаты	Сыр порциями	10	Сыр порциями	15	Масло сливочное порционно	10
Завтрак	Салаты	Масло сливочное порционно	10	Масло сливочное порционно	10	Сыр порциями	15
Обед	Вторые блюда	Куриные окорочка отварные с маслом	100	Куриные окорочка отварные с маслом	120	Куриные окорочка отварные с маслом	120
Обед	Выпечка	Хлеб Камчатский	20	Хлеб Камчатский	20	Хлеб новый Дарницкий	20
Обед	Выпечка	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб Камчатский	20
Обед	Гарниры	Каша гречневая рассыпчатая	150	Каша гречневая рассыпчатая	200	Каша гречневая рассыпчатая	200
Обед	Напитки	Кисель из ягод	200	Кисель из ягод	200	Кисель из ягод	200
Обед	Первые блюда	Борщ с говядиной	200	Борщ с говядиной	250	Борщ с говядиной	250
Обед	Салаты	Огурцы в нарезке	50	Огурцы в нарезке	100	Огурцы в нарезке	100
Полдник		Булочка Барчук 70 гр	70	Булочка Барчук 70 гр	70		
Полдник	Напитки	Молоко кипяченое	200	Молоко кипяченое	200		
Полдник	Сладкие блюда	Груша	150	Груша	150		
Ужин	Вторые блюда	Капуста тушеная с мясом	200	Капуста тушеная с мясом	250	Капуста тушеная с мясом	370
Ужин	Выпечка	Хлеб Камчатский	20	Хлеб Камчатский	20	Хлеб Камчатский	20
Ужин	Выпечка	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб новый Дарницкий	20
Ужин	Напитки	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Ужин	Салаты	Перец болгарский в нарезке	50	Перец болгарский в нарезке	50	Перец болгарский в нарезке	100
Второй ужин	Выпечка	Печенье Цветочек	15	Печенье Цветочек	15		
Второй ужин	Напитки	Ацидофилин	200	Ацидофилин	200		

**Неделя: 2. День 6**

Прием пищи	Вид блюда	7-11 лет		12-17 лет		Сотрудники	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак	Вторые блюда	Пудинг из творога запеченный	150	Пудинг из творога запеченный	200	Пудинг из творога запеченный	200
Завтрак	Выпечка	Батон нарезной Молочный	60	Батон нарезной Молочный	60	Батон нарезной Молочный	60
Завтрак	Заготовки	Соус молочный сладкий	50	Соус молочный сладкий	50	Соус молочный сладкий	50
Завтрак	Напитки	Чай с молоком и сахаром	200	Чай с молоком и сахаром	200	Чай с молоком и сахаром	200
Завтрак	Напитки	Сок фруктовый в ассортименте пром.	200	Сок фруктовый в ассортименте пром.	200		
Завтрак	Салаты	Сыр порциями	10	Сыр порциями	15	Сыр порциями	15
Завтрак	Салаты	Масло сливочное порционно	10	Масло сливочное порционно	10	Масло сливочное порционно	10
Обед		Салат зимний	60	Салат зимний	100	Салат зимний	100
Обед	Вторые блюда	Рыба, запеченная с картофелем	200	Рыба, запеченная с картофелем	250	Рыба, запеченная с картофелем	250
Обед	Выпечка	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб новый Дарницкий	20
Обед	Выпечка	Хлеб Камчатский	20	Хлеб Камчатский	20	Хлеб Камчатский	20
Обед	Напитки	Компот из кураги	200	Компот из кураги	200	Компот из кураги	200
Обед	Первые блюда	Суп рисовый с говядиной "Харчо"	200	Суп рисовый с говядиной "Харчо"	250	Суп рисовый с говядиной "Харчо"	270
Полдник	Выпечка	Булочка Забава	120	Булочка Забава	120		
Полдник	Напитки	Молоко кипяченое	200	Молоко кипяченое	200		
Полдник	Сладкие блюда	Абрикосы	150	Абрикосы	150		
Ужин	Выпечка	Хлеб Камчатский	20	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб Камчатский	20
Ужин	Выпечка	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб Камчатский	20	Хлеб новый Дарницкий	20
Ужин	Гарниры	Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом	150	Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом	200	Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом	200
Ужин	Напитки	Кисель из ягод	200	Кисель из ягод	200	Кисель из ягод	200
Ужин	Первые блюда	Гуляш из говядины	100	Гуляш из говядины	150	Гуляш из говядины	175
Ужин	Салаты	Огурцы в нарезке	60	Огурцы в нарезке	50	Огурцы в нарезке	100
Второй ужин		Печенье сдобное Сметанное кольцо с сахарной пудрой	15	Печенье сдобное Сметанное кольцо с сахарной пудрой	15		
Второй ужин	Напитки	Йогурт	200	Йогурт	200		

**Неделя: 2. День 7**

Прием пищи	Вид блюда	7-11 лет		12-17 лет		Сотрудники	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак	Вторые блюда	Каша "Дружба" (рис+пшено)	150	Каша "Дружба" (рис+пшено)	200	Каша "Дружба" (рис+пшено)	250
Завтрак	Выпечка	Батон нарезной Молочный	60	Батон нарезной Молочный	60	Батон нарезной Молочный	60
Завтрак	Напитки	Какао с молоком	200	Какао с молоком	200	Какао с молоком	200
Завтрак	Напитки	Сок фруктовый в ассортименте пром.	200	Сок фруктовый в ассортименте пром.	200		
Завтрак	Салаты	Сыр порциями	15	Сыр порциями	15	Сыр порциями	15
Завтрак	Салаты	Масло сливочное порционно	10	Масло сливочное порционно	10	Масло сливочное порционно	10
Обед		Зразы школьные (говядина/свинина)	100	Зразы школьные (говядина/свинина)	100	Зразы школьные (говядина/свинина)	120
Обед		Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200
Обед	Выпечка	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб новый Дарницкий	20
Обед	Выпечка	Хлеб Камчатский	20	Хлеб Камчатский	20	Хлеб Камчатский	20
Обед	Гарниры	Капуста тушеная	150	Капуста тушеная	200	Капуста тушеная	200
Обед	Первые блюда	суп куриный с крупой (гречневой)	200	суп куриный с крупой (гречневой)	250	суп куриный с крупой (гречневой)	250
Обед	Салаты	Салат из свеклы с черносливом	60	Салат из свеклы с черносливом	100	Салат из свеклы с черносливом	100
Полдник		Оладьи	100	Оладьи	100		
Полдник	Напитки	Молоко кипяченое	200	Молоко кипяченое	200		
Полдник	Сладкие блюда	Молоко сгущенное	20	Молоко сгущенное	20		
Полдник	Сладкие блюда	Черешня	150	Черешня	150		
Ужин		Кальмар тушеный	100	Кальмар тушеный	120	Кальмар тушеный	120
Ужин	Выпечка	Хлеб Камчатский	20	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб Камчатский	20
Ужин	Выпечка	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб Камчатский	20	Хлеб новый Дарницкий	20
Ужин	Гарниры	Пюре картофельное	150	Пюре картофельное	200	Пюре картофельное	200
Ужин	Напитки	Чай с сахаром и ягодой	200	Чай с сахаром и ягодой	200	Чай с сахаром и ягодой	200
Ужин	Салаты	Салат из соленных огурцов с луком	60	Салат из соленных огурцов с луком	100	Салат из соленных огурцов с луком	100
Второй ужин	Выпечка	Печенье Овсяное	15	Печенье Овсяное	15		
Второй ужин	Напитки	Йогурт	200	Йогурт	200		

**Неделя: 3. День 1**

Прием пищи	Вид блюда	7-11 лет		12-17 лет		Сотрудники	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак	Вторые блюда	Каша "Дружба" (рис+пшено)	250	Каша "Дружба" (рис+пшено)	250	Каша "Дружба" (рис+пшено)	250
Завтрак	Выпечка	Батон	60	Батон	60	Батон	60
Завтрак	Напитки	Какао с молоком	200	Какао с молоком	200	Какао с молоком	200
Завтрак	Салаты	Масло сливочное порционно	10	Масло сливочное порционно	10	Сыр порциями	15
Завтрак	Салаты	Сыр порциями	16	Сыр порциями	16	Масло сливочное порционно	10
Завтрак	Салаты	Яйцо отварное	40	Яйцо отварное	40		
Обед	Вторые блюда	Биточки рыбные запеченые	100	Биточки рыбные запеченые	100	Биточки рыбные запеченые	100
Обед	Выпечка	Хлеб Камчатский	20	Хлеб Камчатский	20	Хлеб Камчатский	40
Обед	Выпечка	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб новый Дарницкий	40
Обед	Гарниры	Пюре картофельное	200	Пюре картофельное	200	Пюре картофельное	200
Обед	Заготовки	Соус белый основной	50	Соус белый основной	50	Соус белый основной	50
Обед	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из смеси сухофруктов	200
Обед	Первые блюда	Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной	280	Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной	280	Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной	280
Обед	Салаты	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	Салат из свежих помидоров и огурцов	100
Полдник	Выпечка	Плюшка с сахаром	100	Плюшка с сахаром	100		
Полдник	Напитки	Сок фруктовый в ассортименте пром.	200	Сок фруктовый в ассортименте пром.	200		
Полдник	Сладкие блюда	Яблоко	120	Яблоко	120		
Ужин	Выпечка	Хлеб Камчатский	20	Хлеб Камчатский	20	Хлеб новый Дарницкий	52
Ужин	Выпечка	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб Камчатский	46
Ужин	Гарниры	Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом	200	Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом	200	Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом	200
Ужин	Напитки	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Ужин	Первые блюда	Гуляш из говядины	175	Гуляш из говядины	175	Гуляш из говядины	175
Ужин	Салаты	Огурцы в нарезке	100	Огурцы в нарезке	100	Огурцы в нарезке	100
Второй ужин	Выпечка	Печенье Овсяное	15	Печенье Овсяное	15		
Второй ужин	Напитки	Кефир.	200	Кефир.	200		

**Неделя: 3. День 2**

Прием пищи	Вид блюда	7-11 лет		12-17 лет		Сотрудники	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак	Вторые блюда	Омлет с зеленым горошком	80	Омлет с зеленым горошком	100	Омлет с зеленым горошком	200
Завтрак	Выпечка	Батон	30	Батон	50	Батон	50
Завтрак	Напитки	Кофейный напиток с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200
Завтрак	Салаты	Масло сливочное порционно	8	Масло сливочное порционно	10	Масло сливочное порционно	10
Завтрак	Салаты	Сыр порциями	11	Сыр порциями	16	Сыр порциями	15
Обед		Котлета домашняя (говядина/свинина)	80	Котлета домашняя (говядина/свинина)	100	Котлета домашняя (говядина/свинина)	100
Обед	Выпечка	Хлеб новый Дарницкий	48	Хлеб Камчатский	20	Хлеб Камчатский	40
Обед	Выпечка	Хлеб Камчатский	20	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб новый Дарницкий	50
Обед	Гарниры	Каша гречневая рассыпчатая	150	Каша гречневая рассыпчатая	200	Каша гречневая рассыпчатая	200
Обед	Заготовки	Соус белый основной	50	Соус белый основной	50	Соус белый основной	50
Обед	Напитки	Компот из кураги	200	Компот из кураги	200	Компот из кураги	200
Обед	Первые блюда	Борщ с говядиной	230	Борщ с говядиной	280	Борщ с говядиной	280
Обед	Салаты	Салат из белокачанной капусты с морковью	80	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	Салат из белокачанной капусты с морковью	100
Полдник	Выпечка	Булочка Забава	100	Булочка Забава	100		
Полдник	Напитки	Молоко кипяченое	180	Молоко кипяченое	200		
Полдник	Сладкие блюда	Яблоко	102	Яблоко	130		
Ужин	Вторые блюда	Жаркое по - домашнему (говядина)	200	Жаркое по - домашнему (говядина)	250	Жаркое по - домашнему (говядина)	250
Ужин	Выпечка	Хлеб Камчатский	40	Хлеб Камчатский	20	Хлеб новый Дарницкий	50
Ужин	Выпечка	Хлеб новый Дарницкий	25	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб Камчатский	58
Ужин	Напитки	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Ужин	Салаты	Салат из свежих помидоров с луком	80	Салат из свежих помидоров с луком	100	Салат из свежих помидоров с луком	100
Второй ужин		Печенье сдобное Сметанное кольцо с сахарной пудрой	30	Печенье сдобное Сметанное кольцо с сахарной пудрой	30		
Второй ужин	Напитки	Ацидофилин	180	Ацидофилин	200		

**Неделя: 3. День 3**

Прием пищи	Вид блюда	7-11 лет		12-17 лет		Сотрудники	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак	Вторые блюда	Пудинг из творога запеченый	150	Пудинг из творога запеченый	200	Пудинг из творога запеченый	200
Завтрак	Выпечка	Батон	40	Батон	60	Батон	60
Завтрак	Напитки	Чай с молоком и сахаром	200	Чай с молоком и сахаром	200	Чай с молоком и сахаром	200
Завтрак	Салаты	Сыр порциями	11	Сыр порциями	16	Сыр порциями	15
Завтрак	Салаты	Масло сливочное порционно	10	Масло сливочное порционно	10	Масло сливочное порционно	10
Завтрак	Сладкие блюда	Молоко сгущеное	20	Молоко сгущеное	20	Молоко сгущеное	20
Обед		Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200
Обед	Вторые блюда	Печень по-строгановски	80	Печень по-строгановски	100	Печень по-строгановски	100
Обед	Выпечка	Хлеб Камчатский	30	Хлеб Камчатский	20	Хлеб Камчатский	30
Обед	Выпечка	Хлеб новый Дарницкий	48	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб новый Дарницкий	86
Обед	Гарниры	Пюре картофельное	150	Пюре картофельное	180	Пюре картофельное	180
Обед	Первые блюда	суп куриный с крупой (гречневой)	225	суп куриный с крупой (гречневой)	275	суп куриный с крупой (гречневой)	275
Обед	Салаты	Перец болгарский в нарезке	80	Перец болгарский в нарезке	100	Перец болгарский в нарезке	100
Полдник	Выпечка	Булочка с джемом и вишней	100	Булочка с джемом и вишней	100		
Полдник	Напитки	Молоко кипяченое	200	Молоко кипяченое	200		
Полдник	Сладкие блюда	Виноград	103	Виноград	103		
Ужин	Вторые блюда	Плов из птицы	250	Плов из птицы	250	Плов из птицы	250
Ужин	Выпечка	Хлеб новый Дарницкий	40	Хлеб Камчатский	20	Хлеб новый Дарницкий	46
Ужин	Выпечка	Хлеб Камчатский	35	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб Камчатский	30
Ужин	Напитки	Чай с сахаром и ягодой	200	Чай с сахаром и ягодой	200	Чай с сахаром и ягодой	200
Ужин	Салаты	Салат из зеленого горошка консервированного	80	Салат из зеленого горошка консервированного	100	Салат из зеленого горошка консервированного	100
Второй ужин	Выпечка	Печенье Цветочек	15	Печенье Цветочек	20		
Второй ужин	Напитки	Йогурт	200	Йогурт	200		

**Неделя: 3. День 4**

Прием пищи	Вид блюда	7-11 лет		12-17 лет		Сотрудники	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак	Вторые блюда	Каша жидкая молочная манная	205	Каша жидкая молочная манная	255	Каша жидкая молочная манная	255
Завтрак	Выпечка	Батон	30	Батон	60	Батон	60
Завтрак	Напитки	Кофейный напиток с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200
Завтрак	Напитки	Сок фруктовый в ассортименте пром.	200	Сок фруктовый в ассортименте пром.	200		
Завтрак	Салаты	Яйцо отварное	40	Яйцо отварное	40	Яйцо отварное	40
Завтрак	Салаты	Сыр порциями	16	Сыр порциями	16	Масло сливочное порционно	10
Завтрак	Салаты	Масло сливочное порционно	10	Масло сливочное порционно	10	Сыр порциями	15
Обед	Вторые блюда	Котлета мясная (говядина)	80	Котлета мясная (говядина)	100	Котлета мясная (говядина)	100
Обед	Выпечка	Хлеб новый Дарницкий	48	Хлеб Камчатский	20	Хлеб Камчатский	40
Обед	Выпечка	Хлеб Камчатский	20	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб новый Дарницкий	40
Обед	Гарниры	Пюре картофельное	75	Пюре картофельное	100	Пюре картофельное	100
Обед	Гарниры	Капуста тушеная	75	Капуста тушеная	100	Капуста тушеная	100
Обед	Напитки	Напиток из плодов шиповника	200	Напиток из плодов шиповника	200	Напиток из плодов шиповника	200
Обед	Первые блюда	Суп вермешелевый с курицей	220	Суп вермешелевый с курицей	270	Суп вермешелевый с курицей	270
Обед	Салаты	Огурцы в нарезке	80	Огурцы в нарезке	100	Огурцы в нарезке	100
Полдник		Сочень с творогом 80гр	115	Сочень с творогом 80гр	115		
Полдник	Напитки	Молоко кипяченое	180	Молоко кипяченое	200		
Полдник	Сладкие блюда	Апельсин	200	Апельсин	200		
Ужин	Вторые блюда	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	140	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	195	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	195
Ужин	Выпечка	Хлеб новый Дарницкий	40	Хлеб Камчатский	20	Хлеб новый Дарницкий	40
Ужин	Выпечка	Хлеб Камчатский	40	Хлеб новый Дарницкий	20	Хлеб Камчатский	45
Ужин	Гарниры	Рагу из овощей	150	Рагу из овощей	200	Рагу из овощей	200
Ужин	Напитки	Кисель из ягод	200	Кисель из ягод	200	Кисель из ягод	200
Ужин	Салаты	Салат из кукурузы консервированной	80	Салат из кукурузы консервированной	100	Салат из кукурузы консервированной	100
Второй ужин	Выпечка	Печенье Творожное	30	Печенье Творожное	30		
Второй ужин	Напитки	Ряженка	180	Ряженка	200		

Неделя: 3. День 5

Прием пищи	Вид блюда	7-11 лет		12-17 лет		Сотрудники	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак	Выпечка	Батон	40	Батон	60	Батон	60
Завтрак	Напитки	Суп молочный с макаронными изделиями	200	Суп молочный с макаронными изделиями	250	Суп молочный с макаронными изделиями	250
Завтрак	Напитки	Чай с молоком и сахаром	200	Чай с молоком и сахаром	200	Чай с молоком и сахаром	200
Завтрак	Напитки	Сок фруктовый в ассортименте пром.	200	Сок фруктовый в ассортименте пром.	200		
Завтрак	Салаты	Масло сливочное порционно	10	Масло сливочное порционно	10	Сыр порциями	15
Завтрак	Салаты	Сыр порциями	10	Сыр порциями	15	Масло сливочное порционно	10
Обед		Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200
Обед	Вторые блюда	Шницель рыбный натуральный	80	Шницель рыбный натуральный	100	Шницель рыбный натуральный	100
Обед	Выпечка	Хлеб Камчатский	55	Хлеб Камчатский	30	Хлеб Камчатский	67
Обед	Выпечка	Хлеб новый Дарницкий	48	Хлеб новый Дарницкий	30	Хлеб новый Дарницкий	40
Обед	Гарниры	Пюре картофельное	150	Пюре картофельное	200	Пюре картофельное	200
Обед	Заготовки	Гренки для супов	20	Гренки для супов	25	Гренки для супов	25
Обед	Первые блюда	Суп картофельный с бобовыми и курицей	220	Суп картофельный с бобовыми и курицей	270	Суп картофельный с бобовыми и курицей	270
Обед	Салаты	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	Салат из свежих помидоров и огурцов	100
Полдник	Выпечка	Булочка Забава	120	Булочка Забава	125		
Полдник	Напитки	Молоко кипяченое	200	Молоко кипяченое	200		
Полдник	Сладкие блюда	Яблоко	100	Яблоко	100		
Ужин	Вторые блюда	Азу из отварной говядины	80	Азу из отварной говядины	100	Азу из отварной говядины	100
Ужин	Выпечка	Хлеб Камчатский	40	Хлеб Камчатский	50	Хлеб новый Дарницкий	40
Ужин	Выпечка	Хлеб новый Дарницкий	50	Хлеб новый Дарницкий	60	Хлеб Камчатский	50
Ужин	Гарниры	Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом	150	Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом	200	Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом	200
Ужин	Напитки	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Ужин	Салаты	Перец болгарский в нарезке	80	Перец болгарский в нарезке	100	Перец болгарский в нарезке	100
Второй ужин	Выпечка	Печенье Цветочек	15	Печенье Цветочек	15		
Второй ужин	Напитки	Йогурт	400	Йогурт	200		

**Неделя: 3. День 6**

Прием пищи	Вид блюда	7-11 лет		12-17 лет		Сотрудники	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак	Вторые блюда	Омлет натуральный с маслом сливочным	100	Омлет натуральный с маслом сливочным	100	Омлет натуральный с маслом сливочным	100
Завтрак	Вторые блюда	Каша жидкая молочная гречневая	150	Каша жидкая молочная гречневая	200	Каша жидкая молочная гречневая	200
Завтрак	Выпечка	Батон	40	Батон	60	Батон	60
Завтрак	Напитки	Какао с молоком	200	Какао с молоком	200	Какао с молоком	200
Завтрак	Салаты	Масло сливочное порционно	8	Масло сливочное порционно	10	Сыр порциями	15
Завтрак	Салаты	Сыр порциями	10	Сыр порциями	15	Масло сливочное порционно	10
Обед	Вторые блюда	Биточки из говядины	80	Биточки из говядины	100	Биточки из говядины	100
Обед	Выпечка	Хлеб Камчатский	55	Хлеб Камчатский	60	Хлеб Камчатский	60
Обед	Выпечка	Хлеб новый Дарницкий	48	Хлеб новый Дарницкий	66	Хлеб новый Дарницкий	66
Обед	Гарниры	Рагу из овощей	180	Рагу из овощей	200	Рагу из овощей	200
Обед	Напитки	Компот из свежих ягод (малина)	200	Компот из свежих ягод (малина)	200	Компот из свежих ягод (малина)	200
Обед	Первые блюда	Суп картофельный с фасолью и курицей	220	Суп картофельный с фасолью и курицей	270	Суп картофельный с фасолью и курицей	270
Обед	Салаты	Огурцы в нарезке	80	Огурцы в нарезке	100	Огурцы в нарезке	100
Полдник		Оладьи	75	Оладьи	75		
Полдник	Напитки	Молоко кипяченое	200	Молоко кипяченое	200		
Полдник	Сладкие блюда	джем пром	20	джем пром	20		
Полдник	Сладкие блюда	Груша	200	Груша	200		
Ужин	Вторые блюда	Суфле рыбное паровое	80	Суфле рыбное паровое	100	Суфле рыбное паровое	100
Ужин	Выпечка	Хлеб новый Дарницкий	40	Хлеб Камчатский	60	Хлеб новый Дарницкий	66
Ужин	Выпечка	Хлеб Камчатский	56	Хлеб новый Дарницкий	66	Хлеб Камчатский	60
Ужин	Гарниры	Пюре картофельное	150	Пюре картофельное	200	Пюре картофельное	200
Ужин	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	Чай с сахаром и лимоном	200	Чай с сахаром и лимоном	200
Ужин	Салаты	Икра кабачковая	80	Икра кабачковая	100	Икра кабачковая	100
Второй ужин	Выпечка	Печенье Творожное	30	Печенье Творожное	30		
Второй ужин	Напитки	Кефир.	200	Кефир.	400		

Неделя: 3. День 7

Прием пищи	Вид блюда	7-11 лет		12-17 лет		Сотрудники	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак	Вторые блюда	Каша жидкая молочная манная	255	Каша жидкая молочная манная	255	Каша жидкая молочная манная	255
Завтрак	Выпечка	Батон	50	Батон	60	Батон	60
Завтрак	Напитки	Кофейный напиток с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200
Завтрак	Напитки	Сок фруктовый в ассортименте пром.	200	Сок фруктовый в ассортименте пром.	200		
Завтрак	Салаты	Сыр порциями	10	Сыр порциями	15	Сыр порциями	15
Завтрак	Салаты	Масло сливочное порционно	8	Масло сливочное порционно	10	Масло сливочное порционно	10
Обед	Выпечка	Хлеб Камчатский	65	Хлеб Камчатский	80	Хлеб Камчатский	80
Обед	Выпечка	Хлеб новый Дарницкий	48	Хлеб новый Дарницкий	66	Хлеб новый Дарницкий	66
Обед	Гарниры	Капуста тушеная	150	Капуста тушеная	180	Капуста тушеная	180
Обед	Заготовки	Соус белый основной	30	Соус белый основной	50	Соус белый основной	50
Обед	Напитки	Компот из кураги	200	Компот из кураги	200	Компот из кураги	200
Обед	Первые блюда	Суп с рыбными консервами	230	Суп с рыбными консервами	250	Суп с рыбными консервами	250
Обед	Первые блюда	Гуляш из говядины	100	Гуляш из говядины	175	Гуляш из говядины	175
Обед	Салаты	Салат из свеклы с сыром	80	Салат из свеклы с сыром	100	Салат из свеклы с сыром	100
Полдник	Вторые блюда	Запеканка из творога со сметаной	100	Запеканка из творога со сметаной	100		
Полдник	Заготовки	Соус молочный сладкий	50	Соус молочный сладкий	50		
Полдник	Напитки	Молоко кипяченое	200	Молоко кипяченое	200		
Полдник	Сладкие блюда			Яблоко	100		
Ужин	Вторые блюда	Рагу из курицы	250	Рагу из курицы	250	Рагу из курицы	250
Ужин	Выпечка	Хлеб новый Дарницкий	40	Хлеб Камчатский	80	Хлеб новый Дарницкий	66
Ужин	Выпечка	Хлеб Камчатский	50	Хлеб новый Дарницкий	70	Хлеб Камчатский	77
Ужин	Напитки	Кисель из ягод	200	Кисель из ягод	200	Кисель из ягод	200
Ужин	Салаты	Огурцы в нарезке	60	Огурцы в нарезке	100	Огурцы в нарезке	100
Второй ужин		Печенье сдобное Сметанное кольцо с сахарной пудрой	30	Печенье сдобное Сметанное кольцо с сахарной пудрой	30		
Второй ужин	Напитки	Йогурт	200	Йогурт	200		